



LEGENDA	
1 N	Strada Megalitica
1a T	Strada Megalitica - Monte Greppino
1b D	Alpicella - Fenestrelle (Riparo sottoroccia)
2	Percorso botanico Eremo del Deserto
3 IAVI + + +	Pratorotondo - Torbiera del Laione
3a IAVI	Tappa 19 Giovo - Pratorotondo
3b IAVI	Tappa 20 Pratorotondo - Faiallo
3c Δ	Alpicella - Monte Beigua (collegamento AVML)
3d +	Varazze - Beato Giacomo - Faje - Monte Beigua (collegamento AVML)
3e -	Faje - Pratorotondo
3f -	Varazze - Eremo - Pratorotondo
4 +	Tratta 15 Varazze - Arenzano
4a +	Tratta 16 Varazze - Albisola Superiore
5	Anello Città di Varazze

● Sentieri gestiti dal Parco del Beigua
 ● Sentieri gestiti dalla Città di Varazze



Città di Varazze
 Provincia di Savona #lamialiguria

Ne è vietata la riproduzione anche parziale. Si declina ogni responsabilità per errori od omissioni

© M&R Genova. Edizione 01/2020 a cura del Comune di Varazze e Associazione Albergatori di Varazze. Editor: Claudia Fiori

DISTRIBUZIONE GRATUITA
 FREE DISTRIBUTION

Progetto finanziato con i fondi Imposta Soggiorno



SC. 1.25000

VARAZZE ITINERARI / ROUTES

INDIRIZZI UTILI / USEFUL ADDRESSES

Ufficio informazioni e accoglienza turistica / Tourist Office

Piazza Beato Jacopo, 1 - 3 e Corso Matteotti, 56 - tel. 019/935043 - iat@varazze.com

Comune di Varazze / Town Hall

Viale Nazioni Unite, 5 - tel. 019/93901 - protocollo.comune.varazze@pec.it

Ente Parco del Beigua: Piazza Beato Jacopo, 1 - 3 e Corso Matteotti, 56

tel. 019/4512050 - info@parcobeigua.it

Associazione Albergatori di Varazze / Varazze Hoteliers Association

Piazza Beato Jacopo, 1 - 3 e Corso Matteotti, 56 - tel. 019/97528 - aav@varazze.com

ITINERARI / ROUTES



ALPICELLA

Strada Megalitica 1 N

T - Turistico - 4 km - 250 m - 2 ore 10 minuti

Lasciata l'auto nel parcheggio accanto alla Chiesa, si percorre la strada asfaltata (segnalata con una H rossa) che in 40 minuti circa porta in località Ceresa. Qui, alla sinistra della casetta in pietra, inizia la Strada Megalitica (segnavia N rossa), un viale lastricato, delimitato da pareti in pietra, che attraversa la faggeta. Il tracciato riproduce il percorso del sole nel solstizio d'estate, il che fa supporre un antico legame con la cultura celtica e uno scopo rituale, come confermerebbero l'uso dei trilithi a delimitare il sentiero e le leggende che circondano il vicino Monte Greppino, ritenuto sacro dagli antichi abitanti della zona per la sua caratteristica di attrarre i fulmini.

Leaving the car in the parking lot next to the church, take the paved road (marked with a red H) which takes you to Ceresa in about 40 minutes. Here, to the left of the stone house, begins the Megalithic Road (trail sign red N), a paved path bordered by stone walls, which runs through the beech forest. The track reproduces the motion of the sun during the summer solstice, which supposes an ancient connection with the Celtic culture and a ritual purpose, as confirmed by the use of triliths to mark the path and the legends surrounding the nearby Monte Greppino, which the ancient inhabitants of the area considered sacred due to its characteristic of attracting lightning.

Strada Megalitica - Monte Greppino 1a T

T - Turistico - 1 km - 58 m - 20 minuti

Alpicella-Fenestrelle (Riparo sottoroccia) 1b D

T - Turistico - 2 km - 79 m - 40 minuti

PERCORSO BOTANICO EREMO DEL DESERTO 2

T - Turistico - 2,3 km - 150 m - 1 ora

L'Eremo si raggiunge da Varazze seguendo la SP 542 lungo il torrente Teiro per proseguire sulla SP 57 verso Casanova. In loc. Faie si prosegue per il Passo del Muraglione per poi scendere Via del Deserto. Sul piazzale alberato dell'Eremo è presente il pannello illustrativo del percorso botanico che si snoda tra i resti delle mura dell'antico monastero, attraversando diverse tipologie ambientali, dalle specie mediterranee a quelle tipicamente montane, che qui convivono grazie alle particolari condizioni climatiche della zona.

The Eremo can be reached from Varazze following the SP 542 along the river Teiro and then continuing on the SP 57 towards Casanova. In loc. Faie continue along the Passo del Muraglione to then descend Via del Deserto. On the tree-lined square of the Hermitage there is the illustrative panel of the botanical path that winds through the remains of the walls of the ancient monastery, passing through different environmental typologies, from Mediterranean species to mountain ones, which coexist here thanks to the particular climatic conditions of the area.

PRATOROTONDO E L'ALTA VIA DEI MONTI LIGURI

Pratorotondo si raggiunge in auto percorrendo i 22 km di strada che portano al Monte Beigua, con un dislivello di 1280 m, e proseguendo per circa 2 km in discesa lungo la strada verso Piampaludo, fino a raggiungere l'area verde attrezzata, il Punto Informativo del Parco e il Rifugio (entrambi con apertura stagionale). Da qui passa anche l'Alta Via dei Monti Liguri, l'itinerario escursionistico di oltre 400 Km che attraversa la Liguria da un capo all'altro, e numerosi sono i sentieri di collegamento che da Varazze raggiungono l'Alta Via e Pratorotondo.

Pratorotondo can be reached by car along the 22 km road that leads to Monte Beigua, with a height difference of 1280 m, and continuing for about 2 km downhill along the road to Piampaludo, until you reach the picnic area, the Information Point of the Park and the Hut (both opened seasonally). Alta Via dei Monti Liguri, the excursion itinerary of over 400 km that crosses Liguria from one end to the other, passes here and there are many paths reaching the Alta Via and Pratorotondo from Varazze.

Pratorotondo-Torbiera del Laione 3 IAVI +

E - Escursionistico - 10 km - 200 m - 4 ore

Panoramico percorso ad anello che, dopo un primo tratto sull'Alta Via dei Monti Liguri in direzione levante, porta dal versante tirrenico a quello padano, entrando nel cuore del Parco del Beigua, passando dai block field di Pianfretto, caratteristici campi di pietre, fino a raggiungere la Torbiera del Laione, habitat prezioso per numerose specie di anfibi e rettili.

Panoramic loop route that, after a first stretch along the Alta Via dei Monti Liguri in the eastern direction, leads from the Tyrrhenian side towards the Po valley, entering the heart of the Beigua Park, passing by the Pianfretto block fields, characteristic stone fields, to reach the Torbiera del Laione, a precious habitat for numerous species of amphibians and reptiles.

Alta Via dei Monti Liguri

Tappa 19 Giovo - Pratorotondo 3a IAVI

E - Escursionistico - 13 km - 800 m - 3 ore 30 minuti

Tappa 20 Pratorotondo - Faiallo 3b IAVI

E - Escursionistico - 9 km - 250 m - 2 ore 30 minuti

Alpicella Monte Beigua (collegamento AVML) 3c

EE - Escursionisti Esperti - 6,5 km - 882 m - 3 ore

Varazze - Beato Giacomo - Faje - Monte Beigua (collegamento AVML) 3d +

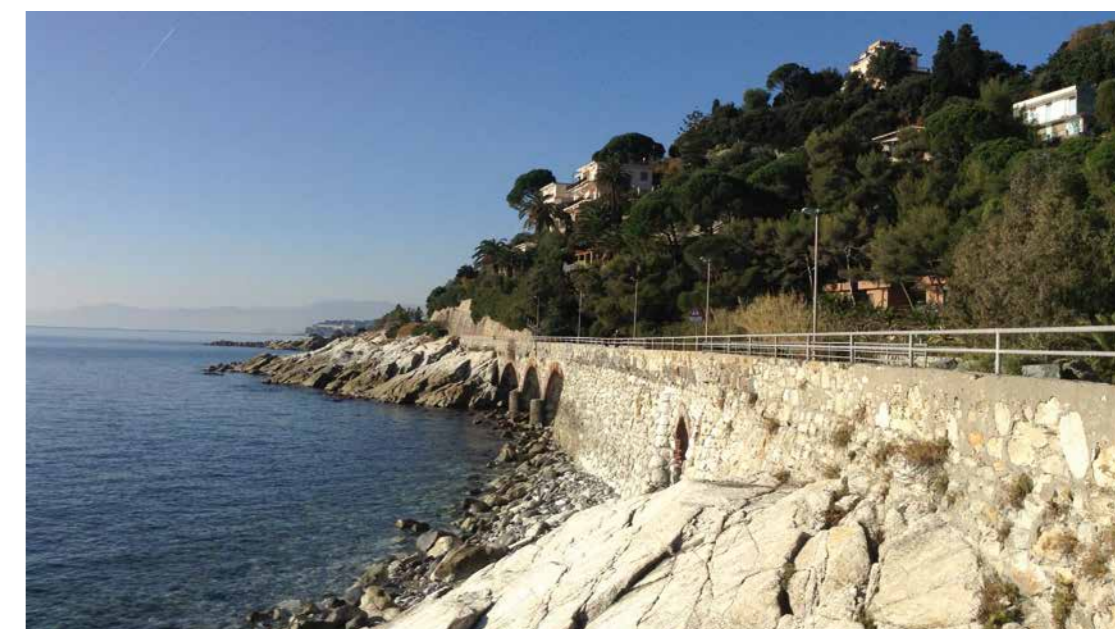
EE - Escursionisti Esperti - 10,5 km - 1282 m - 4 ore 15 minuti

Faje - Pratorotondo 3e

EE - Escursionisti Esperti - 5,5 km - 627 m - 2 ore 15 minuti

Varazze - Eremo - Pratorotondo 3f

EE - Escursionisti Esperti - 12,5 km - 1111 m - 4 ore



SENTIERO LIGURIA

Lungo costa, con qualche passaggio nell'immediato entroterra, si snoda il Sentiero Liguria, l'itinerario turistico-escursionistico di oltre 600 km che collega Luni nello spezzino al confine con Ventimiglia e che, grazie al clima mite, è percorribile in ogni stagione.

Sentiero Liguria, the tourist-excursion itinerary of over 600 km that connects Luni in the La Spezia area to the border with Ventimiglia, winds along the coast, with some passages in the immediate hinterland. Thanks to the mild climate, it's suitable in any season.

Tratta 15 Varazze - Arenzano 4

T - Turistico - 11,2 km - 2 ore 30 minuti

Il Parco Costiero dei Piani d'Invrea - Passeggiata Europa è l'itinerario ciclo pedonale che da Varazze, ricalcando il tracciato ferroviario di fine '800 lungo costa, porta a Cogoleto tra piccole spiagge, calette rocciose e rigogliosa vegetazione mediterranea. La passeggiata può proseguire fino a raggiungere Arenzano, con tratti in galleria che si alternano a ampi scorci sul mare. The Coastal Park of Piani d'Invrea - Promenade Europa is the pedestrian cycle itinerary that leads from Varazze to Cogoleto, following the old railway line along the coast, among small beaches, rocky coves and lush Mediterranean vegetation. The walk continues to Arenzano, with stretches inside tunnels alternated with wide views of the sea.

Tratta 16 Varazze - Albisola Superiore 4a

T - Turistico - 16,3 km - 517 m - 6 ore 30 minuti

Dal lungomare, attraverso strade secondarie, si raggiunge la frazione Cantalupo, nell'entroterra di Varazze per proseguire, tra scorci di mare, fino alle pendici del Bric delle Forche e ridiscendere su strada, verso Gameragna. Dirigendosi verso ovest si percorre il sentiero botanico di Sanda. L'itinerario prosegue lungo il crinale fino a raggiungere Albisola Superiore.

From the seafont, through secondary roads, you can reach the hamlet of Cantalupo, in the Varazze hinterland to continue, between glimpses of the sea, to the slopes of the Bric delle Forche and to go back down the road towards Gameragna. Heading west, take the Sanda botanical path. The itinerary continues along the ridge until it reaches Albisola Superiore.

ANELLO CITTÀ DI VARAZZE 5

E - Escursionistico - 12 km - 415 m - 6 ore 30 minuti

Dal lungomare di Varazze si prende la via Cavour seguendo le indicazioni per il Santuario della Madonna della Guardia, sul Monte Grosso. La strada carrabile diventa una mulattiera sterrata che sale per circa 3 km, con una pendenza dolce, immersi tra mirti e ginestre, fino a sotto il Santuario, che si può raggiungere con un sentiero stretto e ripido sulla destra o percorrendo l'ultimo tratto sterrato sulla sinistra. Per ritornare a Varazze si seguono le indicazioni in legno per Cogoleto, poste accanto alla Cappelletta, lungo un sentiero a tratti ripido che raggiunge l'Aurelia e quindi, in direzione Piani di Invrea, il Lungomare Europa.

From the Varazze promenade take Via Cavour following the directions for the Sanctuary of the Madonna della Guardia, on Mount Grosso. The driveway becomes an unpaved mule track that climbs for about 3 km, with a gentle slope, surrounded by myrtles and brooms, up to below the Sanctuary, which can be reached by a narrow and steep path on the right or along the unpaved road on the left. To return to Varazze, follow the wooden signs for Cogoleto, placed next to the Cappelletta, along a steep path that reaches the Aurelia and then, towards Piani di Invrea, the Lungomare Europa.